



Even een klein stukje van de redactie. Doordat de computer is uitgevallen is het niet helemaal zeker of alle ingezonden stukjes ook geplaatst zijn. Het mailprogramma is opnieuw geplaatst op een andere laptop en heeft niet alle mail naar de dorpskrant terug gehaald. en we wisten niet precies wie er allemaal iets gestuurd had.

Volgens ons is alles erin geplaatst mocht uw stukje niet te vinden zijn in de krant dan bij deze onze excuses hiervoor. Het meeste is wel geplaatst en we hebben weer een volle gevarieerde krant voor u.

In het dorpshuis was er onlangs de historische wandeling, 2 groepen van ongeveer 14 personen waren bijna 1,5 uur aan de wandel door Weerdinge en hebben veel gehoord en gezien over hoe Weerdinge er vroeger uitzag. Wist u dat er ook een tram door Weerdinge reed?

De mensen waren erg enthousiast toen ze terug kwamen en konden in het dorpshuis nog even napraten en gelijk krantenknipsels bekijken/lezen.

De dorpskrant komt in juli nog 1 keer uit voor dat het zomerstop is. De krant komt dan niet de 1e woensdag maar de 2e woensdag van juli uit. In september zal de krant dan ook iets later uitkomen ivm de vakantie en start school en andere activiteiten.

WEDT

Toneelvereniging Wedt is op zoek naar een regisseur. Mocht je iemand kennen of zelf interesse hebben zou je dit dan willen doorgeven aan Grietje Siebum?

Tel: 0638044456

Grafisch Ontwerp, Webdesign
Schilderkunst & Cursus Atelier

Cursus Atelier



**Christa
Roossien**

Art & Design
Viaductstraat 13
7814 XT Weerdinge
mail@christaroossien.nl
www.christaroossien.nl

- creatieve workshops met acrylverf op canvas, steigerhout, dienblad, brood/kaasplank etc.
- porselein schilderen
- cursus digitale beeldbewerking
- creatief kinderfeestje met acryl-, porselein- of spuitverf



R. Boelens

TNT-servicepunt
Tabaksspecialzaak
Kantoorboekhandel



Middenhaag 365, 7815 LD Emmen
Tel. 0591-613152 / fax 0591-646483
e-mail: haagjesweg@readshop.nl

EMMERMEER

Een uitgebreid assortiment in:

Tabaksartikelen	Tijdschriften
Kantoorbenodigdheden	Boeken
Wenskaarten	Staatsloten / Lotto-Toto
Kopieer- & Fotoservice	Krasloten

Kaartverkoop van o.a.
BVO Emmen, Ajax, PSV, Feyenoord, Nederlands elftal



De Echte Bakker

Roelof Bos

Tramwijk z.z. 161
NIEUW-WEERDINGE - Tel. 521307



Emmerweg 150, 7823 TM Emmen
Tel: 0591 628 247
www.autoservicedijkhuizen.nl



**Uw Versman
JAN ESHUIS**
Voor al uw brood & gebak
Tel. 0591 - 351290

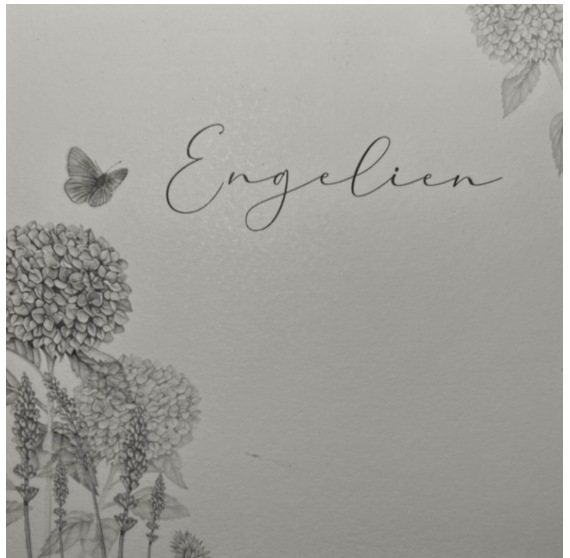
**TEVENS VERKOOP VAN:
ZUIVELPRODUCTEN, GROENTE & FRUIT en LEVENSMIDDELEN**

Afscheid Engelen Smit

Met droefheid delen wij het overlijden van Engelen Smit, een gewaardeerd bestuurslid van Plaatselijk Belang Weerdinge. Engelen zal enorm gemist worden door ons allemaal. Ze heeft gedurende vele jaren een waardevolle bijdrage geleverd aan ons bestuur. Haar betrokkenheid, goedlachse persoonlijkheid en directe aanpak maakten haar geliefd bij iedereen. Engelen stond bekend om haar liefdevolle karakter, gedrevenheid en uitgebreide kennis van zaken. Ze was eerlijk, sterk en had een bewonderenswaardige instelling van niet klagen maar dragen.

Engelen was een echte Weerdinger in hart en nieren. Haar liefde voor de natuur was grenzeloos en ze zette zich vol passie in voor het behoud ervan. Ze was een ware ambassadeur van onze prachtige omgeving en heeft ons allen geïnspireerd om te zorgen voor onze geliefde plek. Haar nalatenschap zal voortleven in de groene gebieden die ze heeft helpen beschermen.

We zullen Engelen enorm missen, maar haar herinnering zal altijd in onze harten blijven voortleven. Laten we samen haar positieve energie en vastberadenheid voortzetten, wetende dat ze ons zal blijven inspireren. Rust zacht, lieve Engelen.





GERT ELLING
BOUWSERVICE

www.bouwservicegertelling.nl M. +31 (0) 612 203 189



handje nodig Zakelijke & particuliere dienstverlening

www.handje-nodig.nl | tel: 06-11220975



JAKOBS
DIERVOEDERS



SCHEPERS
SCHILDERWERKEN

Schilderwerk | Beglazing | Wandafwerking
Houtrotreparatie | Kleuradvies | Behangwerk

 Tel: 06 40 65 30 28

KOOPS  **Schilderwerken**

*Uw all-round vakman:
ons advies kost niets !*

Voor al uw: - Schilder-/Behangwerken
- Glas- en Kitwerk
- Houtrot reparaties

Jodensteeg 2, 7814 PN Weerdinge
Tel. 0591 - 64 15 69

SCHOONHEIDSSALON
Kosmetiek

div. gezichts- & lichaamsbehandelingen

* Harsen * Epileren * Manicure
* Bruids make-up en make-up advies

Noordveenkanaal nz 28
NIEUW-WEERDINGE, Tel. 0591-521330
(Eig. Jolanda Smelt-Bakker)

www.schoonheidssalon-kosmetiek.nl

Nieuws van Kindercentrum 'De Rommelpot'

Op de Rommelpot begrijpen we dat kinderen op hun eigen tempo en unieke manier leren praten. Soms kan het voor medewerkers en ouders lastig zijn om te bepalen of de taalontwikkeling van hun kind volgens de norm verloopt. Daarom zijn we blij dat de GGD, in opdracht van de gemeente Emmen, dit jaar is gestart met groepsobservaties op de voorscholen. Dit houdt in dat de logopedist op de groep komt kijken. Ouders geven hier toestemming voor. Op de Rommelpot is de logopedist inmiddels geweest.

Op deze manier sporen we mogelijke taal- en spraakproblemen zo vroeg mogelijk op en kijken we wat er nodig is om deze te verhelpen.

Wist u dat baby's al in de baarmoeder naar taal luisteren en oefenen met de spieren die ze later nodig hebben om te praten? De beste leeftijd om een taal te leren is tussen de 0 en 6 jaar. Het is cruciaal dat de taalontwikkeling in deze periode goed verloopt. Een goede taal- en spraakontwikkeling helpt kinderen niet alleen bij het maken van vriendjes en het uiten van hun gevoelens, maar ook bij het verwoorden van hun gedachten. Bovendien vormt het een stevige basis voor het leren lezen en schrijven op school.



Tramwijk z.z. 92
7831 GM Nieuw-Weerdinge
Tel. 0591 - 52 24 22

- ⌘ Inkoop / Verkoop gebruikte auto's
- ⌘ Reparatie / Onderhoud
- ⌘ APK-Station
- ⌘ Auto-elektro
- ⌘ Bandenservice

Dorpsstraat 47
7814 PT Weerdinge
Tel. 0591 - 64 66 83



MooiMakerij
haar & schoonheid

0591 - 64 12 90

RATTENBESTRIJDING



KLASEN

Bestrijden van ratten met persluchtgeweer.

Geen gebruik van gif, geen ongewenste bijvangst.
Snel, efficiënt en discreet.

Ik kom graag bij u langs voor een gratis intake.

Rattenbestrijding Klasen

Wim Klasen

Tel. 06-46195149

www.rattenbestrijdingklasen.nl

Mail: info@rattenbestrijdingklasen.nl

Mw. Mr. M. Sanders

**Notarieel jurist – gecertificeerd NMI-mediator
Bureau voor nalatenschapsafwikkeling,
Bemiddelen en juridisch advies**

- Deskundige hulp en verzorging van erfenissen
- Echtscheidingsbegeleiding
- Juridisch advies

**Afspraken buiten kantooruren mogelijk
Steenbakkerijweg 28, 7814 RM
Weerdinge Tel. 0591-642927**

OBS de Esdoorn

Sport – en speldag

Vrijdag 31 mei heeft de ouderraad van De Esdoorn een sportieve dag georganiseerd voor alle leerlingen. Met hulp van vele ouders deden de kinderen verschillende spelletjes op het sportveld van vvWeerdinge. Tussendoor fruit, koek en drinken. De ochtend eindigde met een sponsorloop. Van de opbrengst worden nieuwe sport- en spelmaterialen aangeschaft voor de school.

Musical groep 7-8

Om het jaar voert groep 7 en groep 8 samen een musical op. Dit jaar is gekozen voor de musical “Zo goed als nieuw!”. Centraal staat de kringloopwinkel ‘Hebbes!’, maar de zaken gaan niet zo goed.... De leerlingen zijn druk met teksten leren, scènes oefenen en de liedjes zingen. Woensdag 10 juli is de feestelijke opvoering voor ouders en familie. Uiteraard gaan alle leerlingen van school kijken tijdens de generale repetitie.

De natuur in...

Groep 3 is al een paar keer op bezoek geweest bij Sign4nature. Op het plein staat inmiddels een bak voor bijen, de stoeplantjes zijn bestudeerd én ze weten nu alles over nachtdieren. De leerlingen en de juffen zijn heel enthousiast!



De ruimte in...

De leerlingen van groep 1 en 2 werken op dit moment over het thema Ruimte. Ze hebben samen een raket gebouwd, sterren en planeten bekeken, maansteentjes geteld....er valt zoveel te ontdekken.

Verslag van demonstratie schapen drijven met Border collies

De meeste mensen die wel eens een rondje over de Schapendrift maken hebben hem wel eens in actie gezien; onze lokale schapenhouder Jan Plas met zijn Border collies. Wij, de bestuursleden van buurtvereniging De Holtstraat in ieder geval wel en onze interesse was gewekt! En zo ontstond het idee om Jan te benaderen met de vraag of hij bereid was om voor onze buurtvereniging een demonstratie over het werken met de Border collies te geven. En dat wilde hij wel!

Op 13 april jl. was het dan zo ver en waren we met de buurtvereniging te gast bij Jan. We kregen een leuk en interessant programma voorgeschoteld.

Na een rondleiding langs de ooien met hun lammetjes, de koeien en de olijke loopeendjes heeft Jan ons uitgebreid meegenomen in de verschillende facetten van het schapen drijven zowel in de praktijk als in wedstrijdverband. Daarbij moet je denken aan de verschillende oefeningen en het doel er van, maar ook de toegevoegde waarde van de verschillende karakters van zijn honden. Hij heeft er maar liefst 4, Gin, Brandy, Whisky en Scotch! Er was veel ruimte om te vragen te stellen en we hebben veel geleerd, vooral dat het allemaal niet zo simpel is als dat het er uit ziet, en dat alles draait om communicatie.

Daarna heeft Jan met verschillende honden een demonstratie gegeven. Schapen vooruit sturen, schapen naar je toe halen, schapen door hekjes sturen en schapen in een kooi drijven, het kwam allemaal voorbij. Hierbij kwam ook goed naar voren dat iedere hond zijn eigen karakter en kwaliteiten heeft. De ene hond is wat brutaler en zelfstandiger waardoor hij heel goed is in het drijven van bijvoorbeeld de wat driestere rammen, en de andere hond is juist weer wat voorzichtiger en blinkt uit in een zachtere benadering naar bijvoorbeeld de zwakkere lammetjes.

Het was mooi om te zien hoe gedreven zowel de baas als de honden waren, en vreselijk knap om te zien hoe ze samenwerkten. Een mooi voorbeeld van goede communicatie.

We willen Jan nogmaals bedanken voor zijn gastvrijheid en zijn interessante en leuke programma. Wat ons betreft is het een aanrader.

Buurtvereniging De Holtstraat.



SLAGERIJ MEEMS

Het juiste adres voor al uw
Barbecue-party's,
Gourmet-,
Steengrill- of Fondue-schalen.

Ook voor uw verjaardagsfeestje
of jubileumfeestje kunt u
bij ons uw hapjesschalen van
eenvoudig tot luxe bestellen
(graag vroegtijdig).



Ook voor uw huisslachtingen
bent u bij ons op het juiste adres.

Weedingerkanaal n.z. 93
Nieuw-Weerdinge
Tel. 0591 - 521394



VERKOOP
AANKOOP
VERHUUR
TAXATIES

📍 Klazienaveen

☎ 0591-745236

📍 Emmen

☎ 0591-820320

www.start-box.nl

Wildeboer hypotheeken.

Kolhoopstraat 39
7811GD Emmen
Tel. 0591-653674
info@wildeboer-hypotheek.nl

www.wildeboer-hypotheek.nl

Kapsalon Hair by Tamara

Voor hem, haar en kids
Veenweg 34
Bel of app voor een afspraak

06 54682854



Hallo allen!

Misschien is het jullie al opgevallen, we hebben een aantal insectenhotels geplaatst in het dorp en daarom heen voorzien van kleurrijke bloemen. De insectenhotels zijn geplaatst op de Gravenveldweg, het Henk Pieterpad en er staat er eentje bij het Dorpshuis. Ze staan in een mooi wandelrondje, dus trek de wandelschoenen aan en ga lekker naar buiten. Bij het maken en het plaatsen van de insectenhotels hebben we ook wat hulp gekregen van verschillende enthousiastelingen, waarvoor dank! Daarnaast hebben we ook een bak met zand geplaatst. Nu zal je wellicht denken 'een bak met zand, waar is dat nou goed voor?'. Nou, dat is voor de zandbijtjes in ons dorp, die kunnen ook wel wat hulp gebruiken. Nou snappen we dat je misschien niet per se een bak met zand in je straat wil hebben, maar vind je het nou wel leuk om een insectenhotel in je straat te hebben, dan kan je deze aanvragen via de website van Sign4nature op www.sign4nature.nl Daarover gesproken.. Er waren wat vragen over de Groene Werkgroep Weerdinge en Sign4nature, want is dat nou hetzelfde of niet? In het kort: het is niet hetzelfde, maar we werken wel samen en er is zeker een soort overlap. Karsten Schoonbeek is bijvoorbeeld het gezicht (en eigenaar) van Sign4nature, maar ook de voorzitter van de Groene Werkgroep Weerdinge. Zijn jullie daar ook weer van op de hoogte.

Verder willen we jullie vertellen dat de bloemzaadjes ook dit jaar weer een groot succes waren, want er zijn vele potjes opgehaald. Leuk dat jullie daar ook zo enthousiast over zijn. Heb je zelf een leuk idee, of een gedachte waar je eens over wil sparren? Laat het ons weten! Misschien kunnen we samen iets voor het dorp betekenen!

Groetjes,
de Groene Werkgroep Weerdinge.

Help de huiszwaluwen.....

Ze zijn weer terug uit tropisch Afrika, onze vliegensvlugge, vriendelijke, kwetterende vrienden. Scherend door het luchtruim vangen ze per vogel...vooral als ze jongen hebben...wel 9000 vliegen, muggen en andere insecten per dag.

De huiszwaluw heeft het moeilijk. Ten opzichte van de jaren 60 van de vorige eeuw is het aantal met 75% afgenomen.

Omgerekend een half miljoen broedparen !!!

Om mede het tij te keren is bijvoorbeeld het ophangen van een of meerdere kunstnesten aan de oost-of noordzijde van het huis een zet in de goede richting.

Mede hierdoor wordt ook voorkomen dat de lemen, vaak ingedroogde nesten naar beneden vallen met alle gevolgen van dien voor de jonge vogels.

Voorbeelden van genoemde kunstnesten zijn in Weerdinge in de Holtstraat te zien en wel aan de gevels bij de huisnummers 25 en 27.

De kunstnesten kunnen worden besteld bij Wim Poll van de vereniging Groei en Bloei in Beilen.

Een enkel nest kost € 7.— Twee nesten naast elkaar € 14.—

De zwaluw is een kolonie broeder en broedt graag bij elkaar daarom zijn twee nesten naast elkaar aan te bevelen.

Het telefoonnummer van Wim Poll is 0593-540272 of anders ook te bestelen

via wimpoll963@gmail.com

Helpt u mee de huiszwaluw een goed (onder)dak te bieden?

Met dank...

Bart Doek en Be Hoeksema

Nieuws over het Gebiedsfonds Energiepark

Pottendijk

Op 19 april 2023 zijn de 14 windmolens en het zonnepark van 35 hectare groot bij Pottendijk officieel in bedrijf genomen. Samen produceren zij ongeveer 100 megawatt energie. Voor de omgeving levert dit ruim 4 miljoen euro op.

Tien jaar plannen, overleg en procedures zijn daaraan voorafgegaan. Begin dit jaar is het Gebiedsfonds Pottendijk samengesteld. Het gebiedsfonds Energiepark Pottendijk gaat straks geld bijdragen aan de leefbaarheid van het gebied. De stichting beheert het geld en beoordeelt de aanvragen voor projecten en subsidies.

Voor het bestuur van de stichting zijn door de dorpsorganisaties (EOP's) mensen voorgedragen en er is een selectie gemaakt uit een groep van inwoners die zich hadden aangemeld voor een functie binnen de stichting. Daarnaast is er een onafhankelijke voorzitter gezocht. De bestuursleden wonen verspreid in het gebied, zijn verschillende deskundigen en er is een evenredige verdeling tussen man/vrouw.

Een Raad van Toezicht ziet toe op de werkzaamheden van het bestuur. De samenstelling van het bestuur van het Gebiedsfonds is als volgt:

- Freek Buijtelaar (onafhankelijk voorzitter) – Klijndijk
- Dirk de Hen (voorgedragen door dorpsorganisaties) – Emmer-Erfscheidenveen
- Cor Leeman (omwonende) – Nieuw-Weerdinge
- Ilse Stikkenboom (voorgedragen door dorpsorganisaties) – Roswinkel
- Willie Veenhoven (omwonende) – Emmer-Erfscheidenveen

Het Gebiedsfond Energiepark Pottendijk verdeelt het beschikbare geld via drie regelingen. Met de regeling 'verduurzaming zon' kunnen particuliere woningbezitters, wonend binnen een afstand van 2 kilometer rondom Pottendijk, in aanmerking komen voor een eenmalige bijdrage van 80% van de kosten voor een verduurzamingsproject van de eigen woning.

Hierbij geldt een maximum van € 4000,-. De regeling 'leefbaarheidsprojecten wind' geeft financiële ondersteuning aan projecten waarbij de maatschappelijke en sociale cohesie van het gebied rondom Energiepark Pottendijk voorop staat.

Bij de derde en laatste regeling 'wind zichtlocaties' ontvangen direct omwonenden met een afstand tot 1500 meter van het windpark met direct (hinderlijk) zicht op het windpark (vanuit het huis) een vast bedrag van € 480,- (eenmaal per vier jaar, vanaf 2023 tot 2039).

De komende maanden zijn nodig om het Gebiedsfonds op te starten. Denk hierbij aan het bouwen van een website, aanvraagformulieren opstellen, beoordelingsmethodiek maken, enzovoorts. Later dit jaar volgt er een kennismaking met de omgeving.

Het Gebiedsfonds streeft ernaar om eind 2024 de eerste aanvragen te kunnen selecteren.

Begin 2025 kan dan het eerste geld uitgekeerd worden.

Drents vereniging 't Aol' Volk - Emmen

Op zondag 7 juli organiseren 't Aol' Volk en het Openluchtmuseum Ellert en Brammert een Drentse Dag. Het programma bestaat oa. uit de opvoering van een Boerenbruiloffeest, Volksdans door jeugd en volwassenen, een Kledingshow en er zullen verschillende oude gebruiken worden uitgebeeld



TIEKS TWEEWIELERS

*Service
maakt het
verschil!*

NIEUW-WEERDINGE / Tel. 0591 - 52 27 09
www.tiekstweewielers.nl



Beek hier toe afgeprint!

Dorpsstraat 57
7814 PT Emmen
 tes.salon@outlook.com
 +316 15411028
 [tes.salon](https://www.instagram.com/tes.salon)
 www.salonatessalon.wordpress.com



De bijen van Tuinhoning
vliegen in en om Weerdinge
Daar maken ze de
lekkerste lokale honing
van bloemen uit je eigen tuin

Prijzen Tuinhoning
Weerdinge bloemenhoning, pot 250 gram
Weerdinge bloemenhoning, pot 450 gram
Honingsnoepjes gevuld of room gevuld

Dijkdoostraat 49
Pruimen is mogelijk of
bestel online in de webwinkel
Kies dan voor afhalen en profiteer van
gratis bezorging in Weerdinge

4,50
7,50
3,00



www.tuinhoning.nl



TUINZORG DRENTHENL

Tuinzorg Drenthe, hovenier voor al uw tuinonderhoud en
aanleg. Ook onderhoudsabonnementen. Neem vrijblijvend
contact op.

Zorgeloos een verzorgde tuin!

Alex Boers,
Tel 06 22352701

Holtstraat 13 7814 pc Weerdinge
Email: info@tuinzorgdrenthe.nl

Je (mentale) gezondheid bevorderen en beter in je vel zitten!

Met: jawel.. een paard! Dat dieren een fantastische aanvulling zijn op vele soorten coaching wordt steeds bekender. Maar dat een paard de perfecte spiegel kan zijn om niet alleen mentale problemen te voorkomen en te genezen, maar ook meer emotionele balans, zelfinzicht en veerkracht te genereren – dat zal voor velen minder bekend zijn.

Toch is het zo! Paarden leren ons ontzettend veel over onze eigen houding, lichaam, gedrag en nog veel meer. We worden dagelijks geconfronteerd met tijdsdruk, slecht nieuws, maatschappelijke verplichtingen, verwachtingen van anderen, hoge werkdruk... En dus is het tijd voor een kennismaking met Paardencoaching, waarin er gekeken wordt naar je eigen energie, de dingen die je leuk vindt en de dingen waar je goed in bent.

Met de voeten in de klei, lekker (p)aarden

Als echte noorderlingen weten wij wat het belang is van onze natuur en onze dieren voor de eigen gezondheid. En ondanks dat we proberen het beste voor onze (mentale) gezondheid te doen, blijkt dit in de praktijk vaak lastig. Een 40-urige werkweek, 2 of meer kinderen die naar school, sport, vriendjes en andere activiteiten moeten worden gebracht, huiswerk en het huishouden, wellicht een huis dat gerenoveerd moet worden, schoonouders en verjaardagen die bezocht willen worden... – onze agenda's staan vaak vol, maar waar blijft de tijd voor onszelf? Deze constante overbelasting heeft vaak lichamelijke en geestelijke klachten, als lusteloosheid, overprikkeling, rug- en nekklachten, buikpijn, burn-out ect., tot gevolg - voor ons volwassenen, maar zeker ook voor onze kinderen.

En hoe kan paardencoaching hierbij helpen?

Coaching met paarden is een begeleidingsmethodiek waarbij paarden ingezet worden om coachees/cliënten de gelegenheid te geven ervaringsgericht te leren en te profiteren van de feedback die een paard daarbij kan geven.

Anders dan bij gesprekstherapie gaat het bij de paarden om het ervaren in plaats van te blijven 'praten over': geen woorden, maar paarden!

Omdat paarden prooidieren zijn, zijn ze zeer gevoelig voor alles wat er in hun omgeving en bij andere kuddeleden speelt, experts in het lezen van lichaamstaal, steeds alert en uitermate gevoelig voor het gedrag voorkomend uit de innerlijke belevingswereld van de ander. Hierdoor kunnen zij jou een spiegel voorhouden, waardoor jij de gelegenheid krijgt tot zelfreflectie en je bewust kan worden van de patronen en overtuigingen die je gedrag beïnvloeden. Dit leidt er uiteindelijk toe, dat jij met een andere blik kan kijken naar jezelf en je eigen oplossing kan vinden! Het paard laat zien wat er binnen in jou leeft en wat er op dat moment het meest urgent is, bewust of onbewust. Door er bij de paarden bij stil te staan, ontstaan inzichten, vindt verwerking plaats en word je aangezet er zelf daadwerkelijk iets mee te gaan doen.

Wanneer kies je voor paardencoaching?

Coaching met paarden is geschikt voor jou als je:

- Gemotiveerd bent om aan jezelf te werken
- Aanloopt tegen vraagstukken in je dagelijkse leven die steeds weer terug komen
- Last hebt van je eigen gedrag of gedachtes, piekeren en/of onrust
- Nieuwe perspectieven en inzichten wil opdoen
- Wil ervaren in plaats van alleen maar praten (lichaamsgericht werken)
- Eindelijk antwoorden op jouw vragen wil hebben
- Jezelf (beter) wil leren kennen

Wat levert het op?

Door coaching met paarden wordt jij begeleid in het(her)ontdekken van jezelf. Je leert oude patronen, overtuigingen en beperkende gedachten herkennen en loslaten.

Zo word je steeds bewuster en groeit je zelfvertrouwen.

Je durft je open, eerlijk en kwetsbaar op te stellen, waardoor je de juiste mensen aantrekt en diepere connecties aan kan gaan.

- meer energie en focus.
- emotionele balans en je gelukkiger voelen.
- meer helderheid, vertrouwen en zelfbewustzijn.
- meer veerkracht en beter om kunnen gaan met tegenslag.
- diepere vriendschappen, relaties en connectie met anderen.
- persoonlijke groei, zelfinzicht en het vermogen grenzen te verleggen.
- je stress gerelateerde lichamelijke en mentale klachten verminderen.

Hoe werkt het?

Tijdens een coachsessie bij de paarden wordt je gevraagd om 'iets' te gaan doen bij en/of met de paarden. Je maakt bijv. simpel contact, loopt een rondje met het paard of bouwt een hindernisparcours.

Als vanzelf grijp je hierbij terug op gedrag, dat je ook in andere, dagelijkse situaties laat zien. Dat is menseigen, we houden nou eenmaal van gewoontes. Door stil te staan bij dit gedrag, objectief terug te geven wat ik als coach heb gezien en verder door te vragen ontstaat er ruimte voor inzichten en bewustwording, waardoor jij jouw eigen oplossing kan vinden. En omdat de paarden altijd in het hier & nu zijn en direct op gedragsverandering reageren kun jij in een coaching sessie ook gelijk experimenteren met de nieuwe inzichten. Als je het nog nooit zelf hebt meegemaakt kan het wel wat zweverig klinken, maar we blijven gewoon lekker met de voeten in de klei (soms letterlijk)!

Wil je meer weten of het een keer ervaren?

Kom langs tijdens een van de open middagen op dinsdag 21 mei, vrijdag 21 juni of zaterdag 3 augustus tussen 14.00 en 17.00 uur aan de IJsspoorweg 12 in Weerdinge.

Of neem contact op met Lisa Ettema via 0617583453 of info@gewoonlisacoaching.nl.
www.gewoonlisacoaching.nl





BANDEN - REPARATIE - APK - AIRCOSERVICE

Garage Vording

Weerdinge Tel. 0591 - 613 523 www.jansvording.nl

Verkooppunt benzine 24 uurs service